

L'Associazione
Culturale Aretè



In collaborazione con



Master
DEATH
STUDIES
&
THE END
OF LIFE



POLITECNICO
MILANO 1863

POLO TERRITORIALE DI
MANTOVA



La Corte dei Poeti
Mantova

Con il patrocinio



Alla fine dei conti

Riflessioni sulla vita e sulla morte

Rassegna culturale a ingresso libero
Progetto di Elena Alfonsi

Mantova – V Edizione 2021
da Gennaio a Maggio



*Appuntamenti
informativi/esperienziali*

Immagine e Musica



Arte Terapia e Musicoterapia per narrare ed elaborare la perdita

Giovedì 11 Marzo, ore 18.30

Casa del Mantegna

Dott.ssa Barbara Bellini

Dott.ssa Alessandra Borghi

L'uomo da sempre esprime se stesso occupando lo spazio con il corpo, il segno e il suono. In tal modo narra la propria storia, unica e particolarissima, utilizzando un linguaggio altro rispetto a quello verbale, a volte incapace di descrivere gli aspetti più dolorosi o complessi dell'esperienza vissuta.

Arte terapia e musicoterapia possono arrivare oltre le parole. Esse aiutano a dare forma e voce al dolore della perdita, intesa non solo come morte di una persona cara, ma anche come perdita di “una parte di sé, del senso della propria identità. Emozioni queste spesso legate a cambiamenti di vita difficili da gestire (es. un divorzio, un trasloco, l'inserimento in una nuova scuola, l'inizio di un nuovo lavoro, l'entrata in pensione ecc.) a situazioni durature complesse (es. una lunga malattia) o, esperienza quanto mai attuale e condivisa, la pandemia, con tutto il suo carico di timori ed incertezze.

Le infinite forme dei processi creativi aiutano le persone, adulte o minori, ad entrare in contatto con aspetti profondi di sé, consentendo ad ognuno non solo di avviare un dialogo con il proprio mondo interiore, ma anche di iniziare un processo di elaborazione del lutto che non significa dimenticare, ma trasformare, integrare ed evolvere.

Obiettivo

L'incontro vuole essere un'occasione per avvicinarsi a queste modalità di conoscenza ed espressione di sé, cogliendone le potenzialità quali percorsi alternativi di crescita personale e cambiamento, in situazioni particolarmente stressanti e complesse, che richiedono un necessario riadattamento a nuovi assetti di vita.

L'azione

Dopo una introduzione teorica alle due discipline, con alcuni riferimenti a casi clinici trattati dalle Dottoresse, i partecipanti verranno guidati in una breve esperienza integrata di Arte Terapia e Musicoterapia, che fornirà lo spunto per ulteriori riflessioni e approfondimenti sui temi trattati.

N.B: Per partecipare all'evento non è necessaria nessuna competenza artistica o musicale. Si richiede altresì di venire provvisti di penna e materiali artistici a scelta tra pennarelli, matite colorate, pastelli a cera/olio, gessetti.

BARBARA BELLINI, è Psicologa, Musicologa e Musicoterapeuta, specializzanda in Psicoterapia presso la "Scuola Psicoanalitica-fenomenologica Erich Fromm" di Padova. Conduce sedute psicologiche e musicoterapiche individuali e di gruppo con adulti e minori, utilizzando un'impostazione Psicodinamica-Fenomenologica, presso il suo studio a Porto Mantovano ed appoggiandosi anche a scuole di musica situate nelle province di Mantova e Verona. Collabora con diverse scuole ed associazioni per progetti di Musicoterapia e Psicologia, volti al miglioramento della comunicazione e all'approfondimento della componente emotiva collegata agli aspetti relazionali. Ha lavorato diversi anni come Musicoterapeuta nell'ambito della disabilità, presso diverse strutture diurne e residenziali. Ora continua a lavorare in questo ambito privatamente.

ALESSANDRA BORGHI, è Psicologa e Psicoterapeuta Espressiva, specializzata presso l'Istituto di Psicoterapia Espressiva. Psicoterapie applicate all'Arte Terapia e alla Danza-Movimento Terapia" di Art Therapy Italiana di Bologna, specialità Arte. Conduce sedute individuali per adulti e minori presso il suo studio a Carpi, applicando la metodologia della Psicoterapia Espressiva ad impostazione Psicodinamica. Realizza percorsi brevi di Arte Terapia per strutture pubbliche e private, eventi formativi/informativi e docenze. Collabora con "Fondazione SaluteVita" di Sermide, per consulenze specialistiche psicologiche per i servizi di "RSA Aperta" e "Assistenza Domiciliare Integrata". Da qualche anno si occupa anche di "Interventi Assistiti con gli Animali" e collabora con "Il Piccolo Campo" ASD di Gazzo Bigarello, integrando la pratica dell'Arte Terapia alla Pet Therapy.

PER LE COSE DA PENSARE,
PER LE COSE DA RICORDARE,
PER LE COSE DA DIRE
PER TUTTE LE COSE DA FARE.

Tea
onoranze funebri

NOI CON VOI

www.teaonoranzefunebri.it

Sponsor tecnici



Graphic design
massimocanali.it

Stampa
grafichespagnoli.it

Fotografia
6zero2.it

Video
medialivemusic.com



Per informazioni:

www.casadelmantegna.it
www.allafinedeiconti.it



Ufficio stampa:

Elena Caracciolo
Journalist, press officer, web editor
T +39 340 38 18 270 - elenacaracciolo.it



Opera in copertina di

Agostino Arrivabene, Martyrii Corona

anno 2016, olio su tela, 90 x 80 cm. Proprietà dell'artista. www.agostinoarrivabene.it